



### 건강칼럼 | 난임 부부를 위한 한의사의 조언

사랑하는 남여가 결혼을 하여 새로운 가정을 이룬다면 다음에는 자녀를 낳기를 원하는 것은 동서고금을 막론하고 정한 이치일 것이다. 자신들을 닮은 아들, 딸을 상상하며 임신을 준비한다. 그러나 임신을 위하여 피임을 하지 않는데도 1년 이상 임신이 되지 않는다면 불임이나 난임을 걱정하며 불안해진다.

결혼하는 연령이 점점 높아지면서 동시에 초산 연령도 같이 높아지고 임신과 출산의 성공률도 점점 낮아지며 난임으로 진단받는 사람은 해마다 꾸준히 증가하고 있다. 임신이 잘 되지 않아 고민하면서도 난임 치료를 시작해야 할지 망설이는 부부가 많다. 부부 중 어느 한 쪽의 문제로 결과가 나오면 그 결과에 대한 부담과 죄책감이 치료를 선뜻 결정하기를 주저하게 만드는 이유일 것이다.

병원에서 검사를 하여 정자와 난자에 근본적인 문제가 있어 임신이 되지 않는다면 어쩔 수 없지만 부부가 모두 아무런 이상이 없거나 임신 가능성이 있는데 임신이 잘 되지 않는다면 한의원에서 치료를 받는 것을 권하고 싶다.

동의보감에 아기를 낳으려면 여자는 조경(調經)이 중요하다고 하였다. 조경이란 생리를 고르게 한다는 말이니 여자는 생리불순으로 생리가 규칙적이지 않고 양이나 생리상태가 좋지 않으면 임신이 어렵다고 하였다.

그저 생리불순이 있는 사람은 먼저 생리불순을 치료하는 것을 우선으로 한다.

남자는 신족(神足)이 중요하다고 하였다. 신족이 중요하다는 것은 정신이 평온하고 담담해야 된다는 말이다. 또 욕심을 적게 하고 마음을 맑고 깨끗하게 하여야 한다고 하였는데 남녀 모두 임신이 되지 않으면 초조해지고 불안하여 자주 관계를 가지기 쉬운데 이는 가능성을 더 떨어뜨릴 수 있다. 왜냐하면 지나친 성관계는 정기를 소모하여 건강을 해쳐 몸이 약해지고 몸이 약해지면 임신이 더 안되기 때문이다. 평소에는 금욕을 하며 정기를 모으고 잘 간직했다가 배란될 때를 기다려 관계를 가지는 것이 가능성을 더 높일 수 있는 것이다. 또 남자의 경우 술에 취해서 관계를 가지면 정기를 더욱 소모시키므로 임신을 위해서는 지나친 음주를 삼가고 정기를 잘 간직하여야 한다.

필자는 난임으로 오는 부부 특히 여성에게 주위의 눈치 보지 말고 마음을 편하게 하라고 꼭 강조한다. 주위 가족들의 지나친 관심과 기대가 부부에게 마음의 짐이 된다. 그러나 가족들도 임신여부를 묻지 않고 기다리는 것이 좋겠다.

부모와 자식의 인연은 중하니 이렇게 인연을 맺을 자식이 있다면 시간의 빠름과 늦음의 차이가 있을 뿐 인연가는 꼭 소중한 인연을 만날 것이라 생각하고 마음 편히 지내라고 한다. 여유를 가지고 기다리라고 한다. 마음이 초조하고 불안해 질수록 임신이 더 어려워질 수 있기 때문이다.

자료제공: 소문경희한의원 이창현 원장(02-2659-7900)



## 창극으로 만나는 '트로이의 여인들'... 관객·평단 '두 토끼' 잡아

국립극장 전속단체 국립창극단(예술감독 김성녀)이 레퍼토리 '트로이의 여인들'을 11월 22일부터 12월 3일까지 달오름극장 무대에 올린다.

2016년 초연한 트로이의 여인들은 전회 객석점유율 90%를 웃돌며 관객과 평단의 뜨거운 호응을 이끈 작품이다.

지난 9월 싱가포르예술축제에 초청돼 현지 관객으로부터 기립박수를 받기도 했다. 당시 싱가포르 일간지 '스트레이트 타임스'는 "황홀하고 잊혀지지 않는(mesmerising, haunting, unforgettable)" 작품이라고 호평했다.

국립창극단 트로이의 여인들은 싱가포르 출신인 세계적인 연출가 웅광선을 비롯해 국내외의 제작진이 참여해 초연 준비 단계부터 일찍이 화제를 모았다.

특히 창극의 음악적 바탕이라 할 수 있는 판소리 본연의 아름다움이 돋보이도록 불필요한 음악적 요소를 걷어내고 '소리'에 집중할 것이 좋은 결과로 이어졌다는 게 국립창극단 측의 설명이다.

소리꾼과 고수가 함께 판을 이끌어가는 판소리 특유의 형식을 살려, 배역별로 지정된 악기가 배우와 짝을 이뤄 극의 서사를 이끄는 점도 작품이 지닌 매력이다.

여기에 간결하고 강렬한 무대미술이 음악과 극에 집중하게 하는 효과를 낳았다. 조명 디자이너 스콧



질린스키를 비롯해 미국을 중심으로 활동하는 디자이너들이 영상과 무대를 맡았고, 동양적 미를 현대적으로 해석해온 브랜드 무홍(MOOHONG)의 디자이너 김무홍이 의상을 제작했다.

트로이의 여인들은 기원전 12세기에 일어났을 것으로 추정되는 트로이 전쟁에 대한 신화와 전설을

기초로 쓴 에우리피데스의 동명 희곡에서 출발한다. 배삼식 작가는 에우리피데스의 희곡과 장 폴 사르트르가 각색한 동명 작품 등을 기반으로 창극을 위한 극본을 새롭게 썼다.

창극의 이야기는 거대한 목마를 전쟁의 전리품으로 착각해 성 안으로 들인 트로이가 그리스·스파르타 연합군과의 전쟁에서 패망한 시점에서부터 시작한다. 전쟁의 야만성과 비극에 대한 원작의 통찰을 살리되, 극한의 비극 속에서 발인 기회조차 없었던 평범한 사람들에게도 시선을 돌렸다는 점에서 이전의 희곡들과 차별된다.

국립창극단 배우들은 3000년 전 트로이 여인들의 절규를 오늘날의 무대에서 재현해내며 관객의 마음을 뜨겁게 달군다. 범접할 수 없는 에너지와 카리스마로 극을 이끄는 김금미(혜큐바 역)를 비롯해 김지숙(안드로마케 역), 이소연(카산드라 역), 김준수(헬레네 역) 등이 전쟁이라는 거대한 욕망에 희생된 여인들을 노래한다.

초연 당시 뜨거운 호응에 힘입어 그 이듬해인 올해 국내의 관객 앞에 다시 선 트로이의 여인들은 내년 5월 영국 브라이턴 페스티벌과 런던국제연극제(LIFT) 초청 공연을 통해 유럽에 진출한다.

예매·문의는 국립극장 홈페이지(www.ntok.go.kr) 또는 전화(02-2280-4114)를 통해 할 수 있다. 윤대원 기자 ydw@



### 산업재해 은폐시 형사처벌 가능

산업재해 발생 사실을 은폐한 자를 형사처벌하고, 도급인 근로자와 수급인 근로자의 산업재해를 통합하여 공표하도록 하는 등의 개정 '산업안전보건법'이 2017년 1월 19일부터 시행되며 개정된 법령의 주요 내용은 다음과 같습니다.

#### 1. 산업재해 은폐시 형사처벌 신설

산업안전보건법 제10조(산업재해발생 은폐금지 및 보고)에 의거 사업주는 (i) 산업재해로 사망자가 발생하거나 (ii) 3일 이상의 휴업이 필요한 부상을 입거나 질병에 걸린 사람이 발생한 경우에는 산업재해가 발생한 날로부터 1개월 이내에 산업재해 조사표를 작성하여 관할 지방노동관서에 보고하도록 의무화 하고 있습니다. 산업안전보건법이 개정되기 이전은 산업재해를 은폐하는 경우 은폐행위와 미보고를 구분하지

않고 모두 '보고의무 위반행위'로서 과태료를 부과하는 것에 그쳤지만 앞으로는 산업재해를 은폐하거나, 은폐 등이 은폐를 교사 또는 공모한 행위에 대해서는 미보고에 대한 과태료 1,500만원 부과와 함께 별도로 1년 이하의 징역 또는 1천만원 이하의 벌금형에 처하게 됩니다. 이와 같이 산업재해 발생 사실을 고용노동부장관에게 보고하지 않은 경우 과태료 1,000만원에서 1,500만원으로 중대재해의 경우에는 3,000만원까지 상향조정되는 등 산업안전에 대한 국민적 경각심을 반영하여 법이 개정되었습니다. 한편, 고용노동부는 산업재해 은폐에 대한 형사처벌 외에 은폐 사업장에 대한 불이익 조치 및 산업재해 은폐 근절 문화를 확산하는 등 산업재해 은폐 근절을 위한 대책을 마련 중에 있습니다.

#### 2. 도급인·수급인의 산업재해 통합 공표

현행 산업안전보건법 제9조의 2(사업장의 산업재해발생 건수 공표)에 의하면 고용노동부장관은 산업재해를 예방하기 위하여 아래에 해당하는 사업장의 산업재해 발생건수, 재해율 또는 그 순위 등을 공표하도록 규정하고 있습니다.

- \* 중대재해가 발생한 사업장으로서 해당 중대재해 발생연도의 연간 산업재해율이 규모별 같은 업종의 평균 재해율 이상인 사업장
- \* 산업재해로 인한 사망자(이하 '사망재해자'로 한다)가 연간 2명 이상 발생한 사업장
- \* 사망만인율(사망재해자 수를 연간 상시근로자 1만명당 발생하는 사망재해자 수로 환산한 것)이 규모별 같은 업종의 평균 사망만인율 이상인 사업장
- \* 산업재해 발생 사실을 은폐한 사업장
- \* 산업재해의 발생에 관한 보고를 최근 3년 이내 2회 이상 하지 않은 사업장
- \* 중대산업사고가 발생한 사업장. 하지만, 최근 의무화의 확대로 인하여 재해발생 건수가 하청으로 전가되고 있는 현실을 바로잡고 도급인의 책임을 산업재해 지표를 통해 정확하게 반영하기 위하여 '도급인과 수급인의 산업재해 통합관리' 제도를 도입 하였습니다.



조성관 노무법인 카이트 대표 노무사 02-869-3131

- ◆ 공사업업을 새로 시작하려고 하십니까
- ◆ 빠르고 안전하게 회사를 인수받고 싶으십니까
- ◆ 면허 양도 후 공법인 양도양수 가능합니다
- ◆ 회사를 제대로 평가받고 매도하고 싶으십니까

## 공사업 양도양수 전문!

양도양수

전기공사업  
통신공사업  
소방공사업

분할합병

법인전환

신규등록

"1:1 맞춤 출장 상담 가능 ☎ 010-5268-4436"

(주)건설뱅크 <http://www.clbank.co.kr>

서울본사 TEL 02-567-8986 FAX 02-567-3453  
경남지사 TEL 055-763-6677 FAX 055-763-6678

## (주)유진M&A

- 전기공사업 양도양수, 분할, 합병, 신규등록
- 개인기업에서 법인전환, 기업진단
- 통신공사업, 소방공사업
- 일반, 전문건설업 신규 매매 정리 문의 환영

TEL. 02-555-5887 FAX. 02-557-8003  
[www.umna.co.kr](http://www.umna.co.kr)

## 계측기 및 1, 2종 전설법정공구 소방면허 시설감리 전기 건축감리 장비 전문

유압식 만저 압축기 9H-150(14~150)	전선 압축기(유압식) EP 430(y-35)	유압 수동 펌프 HP700S	유압식 철판전공기 SH-10(2', 3', 4')	유압압착기 12A(14~325)	각종 킷타	절연장갑·장화	전선저항계 누설전류계 홀트레머
특고 저압 검전기	누설전류계 Multi 140 φ40 m/m 0.01mA~300mA 누전사고예방	소음계 (320)	조도계 (1065)	계전기 시험기 8510	절연유 시험기(HD55)	절연유 산기측정기(HD101)	

YOKOGAWA  
MULTI  
ZUMI  
◆ 내전압시험기 제작전문 ◆  
[www.hdj.com](http://www.hdj.com)  
**(주)현대전기계측기**  
서울시 종로구 장사동 199-1  
TEL. (02)2279-0427, 2278-3944  
FAX. (02)2273-8758