



### 알레르기성 비염 정복하기

겨울이 되면 두터운 옷들로 옷장이 묵직해지는 만큼 콧속에도 묵직한 변화가 찾아온다. 간질간질, 시도 때도 없이 흐르는 콧물에 '아 겨울이 오구나' 먼저 느끼는 이들, 바로 알레르기성 비염 환자다.

환절기에는 물론이고 요즘같이 추운 날이 계속 이어지는 겨울이면 증상이 심해져 가려움증에 눈물까지 흐른다. 출근길 콧물 단장하고 나와도 어느새 잔뜩 풀어발개진 코 때문에 부은 얼굴이 된다. 찬 바람 따라 오는 불청객 알레르기성 비염, 원인과 예방·치료법을 한국건강관리협회 서울서부지부 최중환 원장과 함께 집중해부한다.

#### 흠뻑흠뻑, 감기 걸렸나? 아니, 비염!

익숙한 그 이름 알레르기성 비염. 유전적, 환경적 요인에 의해 우리 몸의 면역체계가 비정상적으로 반응하며 나타나는 코 질환이다.

정상인의 코는 알레르기를 유발하는 물질(알레르겐)을 적극적으로 방어하지 않지만 알레르기성 비염 환자는 코를 해악한 물질이라고 인식해 할 수 있는 모든 방어 반응을 수행한다. 연속적인 재채기, 계속 흘러내리는 맑은 콧물, 코막힘, 가려움증 증상이 그 결과다. 눈이 나 입천장이 가려워서 긁게 되고, 귀 주위가 가려울 경우도 있다.

주된 증상은 일반 코감기와 헛갈리기 쉽지만 분명한 차이가 있다. 발열 증상이 동반되며 비교적 증상 기간이 짧은 감기는 바이러스가 원인이지만, 알레르기성 비염은 말 그대로 알레르기를 일으키는 물질이 주원인이다.



현대사회에서 알레르기성 비염은 이제 흔한 질병이다. '2015년 건강보험통계연보'에 따르면 알레르기성 비염으로 의료기관을 찾은 환자는 62만 8647명. 대한민국 국민 10명 중 1.3명이 알레르기성 비염 환자다.

환절기인 가을부터 추운 날씨가 이어지는 겨울까지 특히 그 환자 수가 늘어난다. 2011년부터 2014년까지 알레르기성 비염 환자는 9~12월 평균 매달 9만~115만 명에 이른다.

유독 알레르기성 비염이 환절기와 추운 겨울에 많이 발생하는 이유는 호흡기질 환이 기온과 습도, 공기 질의 영향을 크게 받기 때문이다.

알레르기성 비염은 특정 알레르겐 이외에 급격한 온도 변화 등 자극으로도 증상이 유발돼 기온차가 큰 환절기에 보통 증상이 심해진다. 겨울에 기온과 습도가 낮아지면서 코와 기관지 점막이 건조해져 세균이나 바이러스가 체내에 침투하기 쉬워진다. 찬 바람만 불면 알레르기성 비염 환자들이 콧물을 흠뻑이며 고통을 호소하는 이유다.

#### 비염, 저리 가! 방지하면 '독' ...원인 파악하는 것 중요

알레르기성 비염은 유전적 요인과 환경적 요인이 결합돼 나타난다. 부모 양쪽이 알레르기 질환을 가진 경우 약 75% 정도 자녀에게도 알레르기질환이 나타날 가능성이 있다.

특히 최근 20여 년간은 환경적인 요인을 더욱 주된 원인으로 보고 있다. 기후 변화, 대기오염, 진드기, 식생활의 변화, 스트레스 등 각종 환경 요인이 코에 과민반응을 일으킨다. 따라서 원인을 파악해 치료하는 게 중요하다. 그러나 다양한 환경적인 요인을 쉽게 통제할 수 없어 재발하고 만성화되기 쉽다.

알레르기성 비염이 만성화되면 콧물과 재채기가 줄어들지만 코막힘은 여전히 남는다. 코로 호흡하기 힘들어 입으로 호흡하거나 코로 호흡 시 코를 문지르면서 콧물을 목 안으로 넘기는 습관이 생기도 한다.

때문에 이를 방지할 경우 축농증(부비동염), 코 물혹, 중이염, 수면장애, 천식 등이 유발되는데, 특히 소아에서는 만성적인 코막힘과 입(口) 호흡으로 인해 안면골 발육 이상과 치아 부정교합 등으로 이어진다.

알레르기성 비염으로 아이의 얼굴형이 달라질 수 있다는 의미다. 불면증을 유발하기도 해 아이 성장에는 좋지 않은 영향을 주고, 코가 막혀 뇌에 산소 공급을 방해하기 때문에 집중력이 떨어져 공부에도 지장을 줄 수 있다.

자료제공:건강관리협회 서부지부(02-2600-2000)

## 가족과 함께 즐기는 서울모터쇼, 재미·편의 Upgrade

국내 최대 자동차 전시회 서울모터쇼가 한달 앞으로 다가왔다. 전 세계 27개 완성차 브랜드가 참여하고 300여종의 차량을 전시한다. 올해는 최근 트렌드에 걸맞게 친환경차와 자율주행차 관련 프로그램이 대거 포함됐다.

2017서울모터쇼는 '미래를 그리다, 현재를 즐기다'를 주제로 3월 31일부터 4월 9일까지 열흘간 경기도 일산 킨텍스에서 열린다. 2년에 한번씩 열리는 서울모터쇼는 올해로 11회째를 맞는다. 김용근 서울모터쇼 조직위원장은 지난달 22일 열린 기자간담회에서 "서울모터쇼는 관람객들에게 일상생활의 동반자인 자동차의 현재와 미래에 대한 정보를 제공함과 동시에 학생, 청년들의 진로와 직업선택에도 도움을 줄 것"이라며 "다양한 체험과 즐길거리를 제공해 가족 봄나들이로도 손색이 없는 행사가 되도록 준비하겠다"라고 말했다.

국내 9개, 해외 18개 등 27개 완성차 브랜드가 전시회를 찾고, 제네시스와 메르세데스-AMG가 독점 브랜드로 처음 참여하고 트럭 브랜드 만(MAN)도 새롭게 들어온다. 만 트럭버스는 지난해 부산모터쇼에 이어 지붕이 열리는 시티투어버스 시승 프로그램을 운영한다.

전체 전시 차량은 약 300대로 신차는 월드프리미어 2종, 아시아프리미어 17종(콘셉트카 3종 포함), 코리아프리미어 13종(콘셉트카 4종) 등 32종에 달한다.

IT기업으로는 네이버가 처음으로 전시에 참가해 현재 개발 중인 자율주행차를 전시할 예정이



다. 네이버는 최근 국토교통부로부터 자율주행차 임시운행 허가를 받으며 자율주행차 개발을 본격화했다. 전시회에서는 자율주행차량의 데이터 수집과정을 영상으로 보여줄 방침이다. 자율주행차 전시 및 체험 프로그램도 확대된다. 완성차업체에서는 자율주행기술이 도입된 자동차를 전시하고, 서울대와 협업해 전시장 주변 일반도로(4km)에서 자율주행차 시승행사도 진행한다. 자율주행차 시승체험은 4월 1일과 2일 이들 동안 전시장 밖에서 할 수 있다. 1회 최대 3명까지

탈 수 있고 1시간에 2~3회 정도 운영된다. 시승에 동원하는 자율주행차는 운전자의 조작 없이 장애물과 신호등, 교차로 등을 스스로 감지해 최고 시속 40km의 속도로 차선을 유지하며 주행할 예정이다.

조직위는 모터쇼를 찾는 가족단위 관람객들을 위해 다양한 프로그램도 마련했다. 2015서울모터쇼부터 추진한 가족친화형 '자동차 생활문화관'에는 자동차역사코너, 안전체험코너, 자동차 디자인 페스티벌, 어린이 자동차 놀이공간, 최신 레이싱게임 및 가상현실(VR) 체험 등의 콘텐츠를 보강했다. 또한 제1전시장과 제2전시장 사이의 야외공간을 이용해 음악, 마술 등 고양시가 주관하는 다양한 문화예술공연도 펼쳐진다.

전시 운영의 품격과 관람객 편의성 제고를 위해 전시장 내 자동차의 고급성과 예술성에 부합하는 부스를 운영하며, 패션형 모델, 도슨트형 가이드 등을 배치할 계획이다. 킨텍스와 함께 모바일 애플리케이션을 개발해 모바일 결제를 통한 관람입장 간소화, 전시장 정보, 주차장 위치, 주차 현황 등을 실시간으로 제공해 불편도 최소화한다.

전시장이 위치한 킨텍스 주변에서는 무료 셔틀버스를 운행해 접근성을 높였다. 지하철 3호선 대화역부터 전시장까지 무료 셔틀버스 4대가 운행된다. 또한, 광역버스의 주요 경유지인 일산동구청을 오가는 셔틀버스 노선을 새로 추가했다.

위대용 기자 wee@

### 리치앤코와 함께하는 Smart 기업재무

사전성실신고안내의 효과로 2015년엔 2조 2000억원, 2016년 23조 2000억원을 기존 예산보다 더 확보한 국세청은 2016년 초 세수(稅收) 확보의 새로운 카드를 꺼내들었다. 업무용승용차의 사적사용에 대한 규제의 일환으로 업무용승용차 관련 비용의 인정 기준을 마련한 것이다.

대상은 내국법인과 개인사업자(성실신고확인대상자, 2017년부터 복식부기의무자에게 확대적용)이다. 즉, 올해부터는 모든 사업자에게 해당된다는 말이다.

대상차량은 운수업, 자동차판매업, 자동차임대업, 운전학원업 등에서 사업에 직접 사용하는 승용차, 배기량 1천cc 이하 경차, 9인승 이상 승합차, 버스, 트럭 등을 제외한 모든 승용차에 해당한다.

#### 업무용승용차 과세합리화(1) - 세수(稅收) 확보의 일등공신 -

2017년에 확대 적용되는 법령의 효과를 확인해 보자. 예를 들어 A법인(12월말 법인)이 2016년 1월 10일 2억원의 승용차를 구입한 후 2016년도에 차량유지비 등으로 2000만원을 사용하였다고 가정할 때,

사례1)업무전용자동차보험에 가입하지 않았을 경우  
- 전액 손금부인 되어 대표이사에게 상여 처분되는 금액은 총 6000만원이 된다. 이는 가지급금 13억원의 인정이자와 동일하다.

	손금인정	손금부인 (상여처분)
경차 상각비	0원	40,000,000원
차량 관련 비용*	0원	20,000,000원
합계	0원	60,000,000원

\*차량 관련 비용 - 감가상각비,리스료,렌트료,유류비,보험료,수선비,자동차세,통행료 등 업무용승용차의 취득유지비용을 위하여 지출한 비용

사례2)업무전용자동차보험에 가입하고, 차량운행기록부를 미작성 했을 경우

- 손금인정액은 1000만원이며, 손금부인 되어 대표이사에게 상여 처분 되는 금액은 총 5000만원이 된다. 이는 가지급금 10억9000만원의 인정이자와 동일하다.

	손금인정	손금부인 (상여처분)
경차 상각비	8,886,887원	33,333,333원
차량 관련 비용*	3,333,333원	16,666,667원
합계	10,000,000원	50,000,000원

만약 이런 차량이 4대라고 가정할 경우 사례1의 경우에는 대표이사의 상여처분이 2억4000만원, 사례2의 경우에는 2억원이 된다. 이를 51만8000개(2016년 기준)의 법인에 적용 한다면 기대 세수(稅收)는 실로 어마어마할 것이다.

그레도 사태의 심각성을 파악하지 못하는 분이 있다면 나라 곳곳을 풍년으로 만드는 일등공신이 될 것이다.

그렇다고 해서 피할 방법이 전혀 없는 것이 아니다. 법의 기준을 잘 활용하면 최대 100% 손비 인정도 가능하기 때문이다.

다음 시간에는 그 방법에 대해 알아보도록 하겠다.



이윤환 기업 컨설팅 전문가  
국제공인재무설계사(CFP)  
(주)리치앤코 법인영업사업본부 본부장  
(02-6205-0340)

**전기, 통신업 양도·양수**  
www.co114.co.kr  
● 분할, 합병, 법인 전환  
● 신규, 공제출자, 기업 진단  
**김실기이드(주)**  
TEL 02-581-8111  
FAX 02-581-0799

## 계측기 및 1, 2종 전설법정공구 소방면허 시설감리 전기 건축감리 장비 전문

유압식 단자 압착기 9H-150(14~150)	전선 압착기(유압식) EP 430(y-35)	유압 수동 펌프 HP700S	유압식 절단전공기 SH-10(2', 3', 4')	유압압착기 12A(14~325)	각종 킷타	절연장갑·장화	누설전류계 점지저항계 홀크레타 점접지항계 COS 조작봉 7단 10m 2단 4M 3단 4M 5단 6M
특고 저압 점전기	누설전류계 Multi 140 φ40 m/m 0.01mA~300mA 누전사고예방	소용계 (320)	조도계 (1065)	계전기 시험기 8510	절연유 시험기(HD55)	절연유 신가속정기(HD101)	

**전기면허 양도 양수**  
최적의 서비스로 전기공사업 창업 및 행정에 관한 모든 업무를 성심껏 상담해 드리겠습니다.  
■ 양도양수 ■ 면허분할합병 ■ 개인면허 ■ 법인설립  
■ 신규등록 ■ 면허추가 ■ 기업진단 ■ 전기 통신 소방면허 취급  
**남산엠엔에이** 서울시 마포구 월드컵로 49, 207호  
www.nsmna.co.kr TEL : 02-324-0810, FAX : 02-324-0816

"성실과 신뢰의 전기·소방·통신공사업 전문 컨설팅"  
**양도양수 · 분할합병 · 신규면허 · 법인전환**  
전기공사업 ◆ 기업인수 합병 · 분할  
통신공사업 ◆ 신규면허 · 법인설립 · 증자  
소방공사업 ◆ 등록기준 신고  
◆ 기업진단  
◆ 개인면허 법인전환  
**정원건설정보**  
TEL : 031)217-8733 FAX : 031-217-8743  
경기도 용인시 기흥구 흥덕중앙로 59 흥덕노블레스 805호

**양도 양수 · 합병 · 신규 · 법인전환**  
전기 · 통신 신속 · 정확 · 신뢰  
소방 · 건설 **(주)동성M&A**  
서울시 강남구 테헤란로 327, 역삼동 빅토리아빌딩 1005호  
TEL 02-563-3345 FAX 02-563-3357